



Benvenuti!

... le informazioni per la nuova stagione sportiva!

Eccoci di nuovo qui, pronti a ricominciare una nuova emozionante stagione. Siete pronti? Tornei, allenamenti e nuove amicizie ci aspettano!



novità



informazioni



attività



tutela sanitaria



la nostra società



importante



Non hai mai giocato a Rugby?

Puoi fare 2 settimane di prova gratuite!

Cerca la tua categoria e gli orari di allenamento nelle pagine successive.

Per fare la prova dovrai venire in Segreteria e compilare il Mod.12 per il tesseramento alla Federazione Italiana Rugby ed avere tutte le informazioni utili ad iniziare l'attività.

Allo scadere dei 15 giorni, dovrai ripassare in Segreteria a confermare l'iscrizione rendendola effettiva con il pagamento della quota, oppure informarci della tua intenzione di non proseguire con l'iscrizione...

Avvisaci tranquillamente se ti serve un po' più di tempo per decidere!

Se vuoi fare allenamento devi essere tesserato per avere la copertura assicurativa standard!



Procedure di tesseramento

Per i nuovi giocatori e i rinnovi



Documenti da ritirare in segreteria e riconsegnare compilati:

- Modello 12 per il tesseramento alla F.I.R.
- Autorizzazione dei genitori

Documenti da presentare:

- Fotocopia fronte-retro del documento di identità (per i nuovi iscritti)
- Fotocopia del Tesserino sanitario
- Fotocopia attestato della vaccinazione antitetanica

Certificato medico di idoneità all'attività sportiva (durata un anno)

- **dai 3 ai 6 anni** non è richiesto
- **dai 6 ai 12 anni** ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA
Libretto Sanitario dello Sportivo - rilasciato dal Pediatra
- **dai 12 anni compiuti** in poi ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA
certificato rilasciato dalla Medicina Sportiva ASL

** dai 6 ai 18 anni i certificati sono gratuiti se viene presentata la Richiesta della Società sportiva al Pediatra o alla Medicina Sportiva ASL (richiedere i moduli in Segreteria)*



GIOVANILI (attività maschile)

UNDER 18: Anni di nascita dal 2007 al 2009
UNDER 16: Anni di nascita dal 2010 al 2011
UNDER 14: Anni di nascita dal 2012 al 2013

MINIRUGBY (attività mista)

UNDER 12: Anno di nascita dal 2014 al 2015
UNDER 10: Anno di nascita dal 2016 al 2017
UNDER 8: Anno di nascita dal 2018 al 2019
UNDER 6: Anno di nascita 2020

PRIME METE: Anno di nascita 2021 e 2022



N.B. dal compimento del dodicesimo anno di età è obbligatoria la visita agonistica. *Attenzione: prenotare la visita tempestivamente!*



In caso di necessità o per urgenze, siamo convenzionati con un ambulatorio privato.



POLIAMBULATORIO GULLIVER
Via Leonardo da Vinci, 116/A
Modena - tel. 059 820104

gulliver

Per usufruire della tariffa convenzionata chiedere in Segreteria il buono apposito

Quote Atleti Stagione Sportiva 2025/2026 !



A tutti i tesserati che ogni anno scelgono di seguire il percorso tecnico-educativo proposto dal Modena Rugby 1965 viene richiesta **una quota associativa annuale**. È importante sottolineare che tale quota non rappresenta in alcun modo un abbonamento mensile, trimestrale o semestrale a un servizio sportivo. Tuttavia, per agevolare le famiglie, è possibile suddividere il pagamento in due rate, per ridurre l'impatto economico. La prima rata è più consistente, in quanto include la consegna del materiale e l'attivazione della polizza assicurativa integrativa dove è prevista.

Questa quota rappresenta un "contributo parziale" alle varie attività formative e sociali a cui gli atleti partecipano durante l'anno sportivo.

Gli ulteriori costi dell'attività sono in gran parte coperti grazie al fondamentale contributo dei volontari e degli sponsor, ai quali va il nostro più sentito ringraziamento per il sostegno costante.

Attenzione: la quota non include il servizio pullman per le trasferte, che potrà venire messo a disposizione dalla società solo qualora le risorse lo consentano.

La quota include per tutti:

- 2 o 3 sedute di allenamento a settimana, a seconda della categoria di appartenenza, seguiti da uno staff di allenatori qualificato
- La polizza assicurativa base della Federazione Italiana Rugby.
- Un kit di abbigliamento Macron (incluso per chi rinnova l'iscrizione - per i nuovi tesserati e l'Under 6 è richiesto un contributo di 80€ visto il numero di capi forniti)
- Terzo tempo per le gare in casa
- Spese di segreteria
- Spese di gestione campi e impianti sportivi

continua nella pagina successiva



**per il KIT 1 Macron dei NUOVI
TESSERATI e dell'UNDER 6
è richiesto un contributo di 80€**



Inoltre, la quota comprende:

- Per le categorie Under 18 e Under 16, 1 o 2 sedute di allenamento in palestra
- Per le categorie Under 18 e Under 16, la partecipazione ai campionati di categoria
- Per le categorie Under 18, Under 16 e Under 14 una Polizza infortuni integrativa che viene attivata circa 10 gg dopo il pagamento della prima rata della quota
- Per le categorie Under 18 e Under 16 assistenza medica e fisioterapia (vedi pag.7)
- Per il minirugby, nelle categorie Under 14, 12, 10 e 8, la partecipazione a 8 festival e 2 tornei di un giorno
- Per la categoria Under 6, oltre alla supervisione di una psicomotricista, la partecipazione a 2 festival e 2 tornei di un giorno



Orari Segreteria:

Lunedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.30
(Nel solo mese di settembre aperto anche il Martedì)

Contatti:

tel. 059-5807015 (negli orari di apertura pomeridiani della Segreteria)
cell. 349-1419354 (feriali - ore ufficio - solo per necessità urgenti)
e-mail: segreteria@modenarugby1965.it



Comunicazioni:

Le comunicazioni ufficiali alle famiglie, oltre alle email dalla segreteria, saranno inviate sulle

Chat Bacheca di Whatsapp "U..... 2025-2026 INFO ".

*****Sei genitore di un giovane atleta e non fai ancora parte del gruppo Whatsapp Ufficiale?**
Contatta il tuo responsabile di categoria e fatti inserire al gruppo per rimanere aggiornato.

! Quote Atleti Stagione Sportiva 2025/2026



CATEGORIA	ALLENAMENTI SETTIMANALI	QUOTA ANNUALE	1° RATA entro il 30/09/2025	2° RATA entro il 16/01/2026
Giovanili				
Under 18	3	€ 430	€ 260	€ 170
Under 16	3	€ 430	€ 260	€ 170
Under 14	3	€ 420	€ 250	€ 170
Minirugby				
Under 12	3	€ 400	€ 230	€ 170
Under 10	 3	€ 400	€ 230	€ 170
Under 8	2	€ 370	€ 220	€ 150
Under 6 	2	€ 360	€ 180	€ 180

Consegna Kit
macron
con saldo prima rata.

*
per i ragazzi nuovi e
tutti i ragazzi della Under 6
che devono ricevere il
KIT base
è richiesto
un contributo di 80€
da pagare con la
prima rata.

Polizza infortuni facoltativa
per Minirugby €35

Per eventuali fratelli o sorelle è previsto uno
SCONTO 10% sulla seconda quota

DATI PER IL PAGAMENTO

L'importo della quota potrà essere versato in contanti, bonifico bancario o bancomat.

IBAN per bonifico: IT32H0707212903000000757973 - EMILBANCA - Intestato a: MODENA RUGBY 1965 SCSD

Importante: specificare nella causale cognome, nome e categoria dell'atleta.





KIT stagione 2025/2026

Quest'anno i ragazzi dalla Under 18 alla Under 6, compreso nella quota di iscrizione, riceveranno il nuovo **kit da allenamento** composto da:
felpa + t-shirt + pantaloncini



Per chi volesse acquistare altri capi del kit sportivo fino al 31/10/2025 è previsto uno sconto del 15% per acquisti o prenotazioni.

Il KIT base è composto da:

UNDER 18



UNDER 16



UNDER 14



UNDER 12



UNDER 10-8-6



Questi sono capi di "rappresentanza" e da gara, non devono essere usati in allenamento.
É importante che i ragazzi imparino ad averne cura.

Assicurazione e tutela sanitaria



Polizza e infortuni

Assicurazione Standard:

Con il tesseramento alla Federazione Italiana Rugby (FIR) il giocatore è automaticamente assicurato in caso di morte ed invalidità permanente causate da infortuni durante le gare e gli allenamenti. Potete trovare info dettagliate su www.federugby.it

Assicurazione Integrativa Facoltativa:

Il Modena Rugby 1965 ha preso accordi con una primaria compagnia assicurativa per fornire ai propri tesserati una polizza supplementare che offre un'ulteriore copertura per gli infortuni, cumulabile con quella della FIR. In particolare la Polizza integrativa copre fino a 2.000 euro di spese sanitarie, con alcune limitazioni, ed una franchigia di 150 euro per sinistro.

Potete vedere tutte le informazioni dettagliate sull'apposito prospetto da richiedere in Segreteria.

➔ **La polizza costa 35 euro ed è compresa nella quota annuale delle categorie U14, U16 e U18.**
È facoltativa, e viene attivata solo su richiesta, per tutti gli altri tesserati.

➔ **Vi informiamo che non verranno in alcun caso rimborsate dalla società spese mediche non preventivamente concordate o eseguite in strutture non convenzionate.**

IN CASO DI INFORTUNIO:

1. Informare tempestivamente l'allenatore ed il dirigente o l'accompagnatore;
2. Consultare i nostri specialisti
3. Verificare con la segreteria se sia necessario aprire la pratica assicurativa.

Tutela Sanitaria:

Il Modena Rugby 1965 ha particolarmente a cuore l'integrità fisica dei suoi atleti e intende tutelarla attraverso la stipula di polizze assicurative integrative e la collaborazione con un ortopedico e un fisioterapista che sono al campo una volta alla settimana e per i quali può essere richiesto un consulto su appuntamento, SEMPRE e solo dopo aver consultato il responsabile della categoria.

Il Modena Rugby 1965, ha una convenzione con la "Casa di Cura Fogliani" per il recupero degli infortuni e la diagnostica (per maggiori dettagli chiedere in segreteria).



Abbigliamento/consigli utili/comunicazioni

Perché devi allenarti?

Allenarsi serve a preparare il corpo e la mente a situazioni che potrebbero presentarsi in partita, serve a migliorare la tecnica e la capacità di sopportazione del fisico alla fatica ed allo stress, serve a fare squadra. Un buon allenamento riduce le possibilità d'infortunio. Se non ti alleni o ti alleni poco non sarai utile né a te né alla tua squadra, sarà improbabile che tu possa essere convocato alla partita.

Dove e quando?

Gli allenamenti si svolgono sempre sul campo nel nostro impianto di Strada Collegarola 80/B, solo in caso di forte maltempo o per scelte degli allenatori potranno eventualmente svolgersi in palestra.

Cosa serve per gli allenamenti?

Scarpe da gioco con 13 tacchetti fissi di plastica per terreni duri, con 6-8 tacchetti mobili per terreni morbidi (per gli U14/U12/U10/U8/U6 sono consentiti solo tacchetti fissi di gomma o plastica), scarpe da ginnastica, pantaloncini corti, maglia a maniche corte, felpa o tuta per la stagione fredda (vedi per esempio nuovo kit da allenamento pag. 6) Materiale per la doccia, un cambio completo.

Non utilizzare per gli allenamenti: pantaloncini da gara, calzoncini da gara, abbigliamento di rappresentanza: tuta, bermuda, t-shirt, tutto questo ti servirà in ordine per la partita.

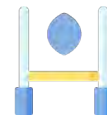
Il meteo prevede brutto tempo

Può capitare che il tempo non permetta di fare allenamento. Se hai dubbi, chiama il tuo allenatore, saprà darti l'informazione corretta.

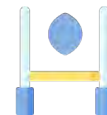
Partite

Sia in casa che in trasferta, i ragazzi dovranno portare il kit gara in dotazione ed indossare la divisa ufficiale (tuta blu completa, borsa e polo o maglietta per il mini rugby). Gli altri capi di abbigliamento forniti devono essere indossati in altre occasioni, non nei momenti ufficiali. In caso di dimenticanza del kit gara, la prima volta verrà prestato dalla società e dovrà essere restituito a fine partita, la seconda il giocatore non potrà scendere in campo.

➔ **Chiediamo la collaborazione dei genitori per sollecitare i ragazzi ad assumersi queste piccole responsabilità.**



Riferimenti per il Giocatore



Allenatori e Orari

Giovanili

Allenatori		Orari Allenamenti
UNDER 18 Rocco Assandri Fabiano Gatti Luca Venturelli Marco Venturelli Gabriele Bettini	339 7734600	Campo: Martedì, Mercoledì, Venerdì Ore 18.30 - 20.00 Palestra: Lunedì, Giovedì Ore 18.00 - 19.30
UNDER 16 Giovanni Bigliardi Gilberto D'Elia Cristopher Flores B, Tommaso Lanzoni	347 0041899	Campo: Martedì, Mercoledì, Venerdì Ore 18.00 - 19.30 Palestra: Giovedì Ore 18.00 - 19.30
UNDER 14 Michele Del Bene E. Samuele Bellei Pietro Franchini	392 5861986	Lunedì, Mercoledì, Giovedì Ore 17,30 - 19,00



Minirugby

UNDER 12

Federico Bernardi Del Piano 366 3487106
Matteo Bellei
Tommaso Cocchi

Lunedì, Mercoledì, Giovedì
Ore 17.30 - 19.00

UNDER 10

Vincenzo De Crescenzo 349 6058 098
Davide Gianotti
Marco Garitta

Lunedì, **Mercoledì**, Giovedì
Ore 17.30 - 19.00



UNDER 8

Federico Freddi 339 4647 378
Henry Kankam
Nicolò De Luca
Riccardo Serradimigni

Lunedì, Giovedì
Ore 17.30 - 18.45

UNDER 6

Giulia Cocchi 368 8034124
Maddalena Pedrazzini
Alessandro Fumagalli

Lunedì, Giovedì
Ore 17.30 - 18.30

LUPETTI - PRIME METE

Sara Ruberto 338 7915 418
Giorgia Pascucci
Giulia Barbolini

Cicli di 10 incontri
chiedere informazioni in
Segreteria





Professione genitore



Non entrare mai nel campo da allenamento, nel campo da gioco e negli spogliatoi!

Il bambino viene sul campo per vivere un'esperienza giocosa con i suoi coetanei per imparare a giocare divertendosi: non per soddisfare l'orgoglio dei genitori. Quando le aspettative sono troppo elevate le difficoltà di apprendimento aumentano; la paura di non essere all'altezza e quindi di perdere l'affetto dei genitori, infatti genera l'ansia e stress e spesso è causa prima dell'insuccesso.

Se il bambino viene criticato o disapprovato troppo spesso, se sperimenta abitualmente l'insuccesso nell'apprendimento, è facile che nascano in lui sentimenti di inferiorità, senso di inadeguatezza, desiderio di abbandonare l'attività. Solo chi ha fiducia nelle proprie capacità è disposto ad impegnarsi fino in fondo. L'autostima nasce dall'approvazione, dall'incoraggiamento, da superare gli ostacoli che separano dallo scopo.

La fiducia in un bambino

Per favorire la fiducia in un bambino è necessario:

- Stimolarlo ad essere autonomo
- Incoraggiarlo, creando in lui buone aspettative nei confronti delle proprie capacità (ma non eccessive)
- Approvarlo in caso di buona riuscita
- Aiutarlo dopo un insuccesso (rincuorandolo ed evitando di sfogare su di lui la propria delusione)
- Motivarlo al miglioramento delle proprie prestazioni
- Fargli capire che essere differente agli altri (ad esempio meno bravo) è cosa accettabile
- Riconoscergli il diritto di non riuscire, mantenendo in lui la certezza di essere sempre e comunque, rispettato, accettato e soprattutto amato

Su di noi...

Il Modena Rugby si basa sul volontariato



La storia del Modena Rugby parte da lontano, dal 1965 anno nel quale l'unica realtà rugbistica modenese, il CUS Modena si trasforma in Associazione Sportiva Modena Rugby, stiamo per compiere 60 anni.

Una lunga stagione in cui decine di giocatori hanno vestito la maglia del Club, giocatori che non hanno dimenticato la loro storia e che smessa la maglia di gioco hanno contribuito e contribuiscono ancora alla crescita del Club. Così nel 2000, dall'idea di alcuni di loro, nasce il Modena Junior Rugby che svolge solo attività giovanile; è l'inizio un progetto di crescita che in breve porterà il Modena Junior a diventare una realtà di riferimento nazionale.

Nel 2014 la svolta, il Modena Rugby e il Modena Junior si fondono e diventano Modena Rugby 1965 con l'obiettivo di continuare a far crescere i tesserati e valorizzare i propri giocatori. Questa evoluzione porta in pochi anni il Modena Rugby 1965 ad essere una delle maggiori realtà rugbistiche italiane con oltre 500 tesserati. Per arrivare a questo è stata determinante la scelta fatta nel 2000 di affidarsi al volontariato, la vera locomotiva che ha trascinato il Club per 25 anni e che ci rende orgogliosi dei risultati, non solo sportivi!

Contribuiamo inoltre alla crescita della società **RUGBY LANFRANCO MODENA**

che svolge attività nelle scuole elementari e medie della città.

Per la nostra attività non riceviamo contributi diretti da nessuna istituzione.

La gestione dell'attività del Modena Rugby 1965 si basa sul volontariato, nessun dirigente o accompagnatore percepisce compensi per la posizione che occupa.



Il nostro nuovo **macron** Store

Con il nostro Sponsor Tecnico MACRON abbiamo aperto uno Store dedicato all'abbigliamento della nostra società, capi per l'allenamento, accessori e molto altro ancora....

Sarà aperto a richiesta, durante gli orari di Segreteria.

Acquistare alla Store è anche un modo per sostenere la tua società.



ti aspettiamo!

La nostra Club House!



... passione per il rugby & tradizione in cucina

Da due anni gestiamo noi direttamente come società il bar e il ristorante della nostra Club House.

Il nostro obiettivo è destinare ogni centesimo di guadagno all'attività sportiva ed al miglioramento della struttura, per avere una casa tutta nostra che risponda alle nostre esigenze come Club.

Realizziamo menù personalizzati per le vostre cene, aperitivi, compleanni, feste ed eventi aziendali.

Aiutaci a fare un lavoro migliore per i nostri ragazzi, sostieni il Club frequentando la nostra Club House!



**Per i nostri atleti e le loro famiglie SCONTO 10%
per consumazioni oltre i 20 euro.**

Chiedi il buono in Segreteria all'iscrizione.



- ! APERTO tutte le sere, tranne il martedì, e la DOMENICA a pranzo
Per PRENOTAZIONI chiamare il 339 7963959



I nostri Contatti



059 5807015



349 1419354



Strada Collegarola 80/B 41126 Modena



Lun - Ven dalle 17,00 alle 19,30



chiuso il Martedì



segreteria@modenarugby1965.it



Sergio Berli
PHOTO

Ci trovi anche su



www.modenarugby1965.it



@modenarugby1965



Modena Rugby 1965



Modena Rugby 1965 scsd



Morugby1965



Modena Rugby 1965

Soc. coop. sportiva dilettantistica

Stagione Sportiva 2025/2026