

L'aumento di anziani soli ed emarginati, ha portato ad accelerare il loro stato di fragilità fisica e psicologica e, di conseguenza, alla difficoltà nel partecipare attivamente alla vita sociale e di aggregazione.

L'isolamento e la solitudine causano, pertanto, l'inevitabile aggravarsi delle condizioni di salute con conseguente perdita di autonomia.

Promuovere uno stile di vita sano e attivo può diminuire i rischi di solitudine.



L'obiettivo del *Progetto Senior* nasce proprio dalla volontà di **combattere l'esclusione sociale** creando opportunità di socializzazione, oltre a condizioni favorevoli per aiutarli a creare legami sociali per rimanere attivi più a lungo. Le attività proposte, di prevenzione e salute, verranno svolte direttamente al loro domicilio in modo da agevolare, in un primo momento, barriere sociali, psicologiche e fisiche.

Il progetto è rivolto ad:

- ✓ anziani over 70;
- ✓ autosufficienti, non affetti da patologie invalidanti;
- ✓ che vivono da soli in assenza o con ridotte relazioni sociali (famiglia, amici, vicini di casa...);
- ✓ non conosciuti dall'istituzione e che non usufruiscono di programmi o attività offerti dalla provincia.
- ✓ in difficoltà economica.

Il progetto prevede una formazione mirata per i volontari che andranno a svolgere le attività a domicilio di 24 ore e verterà su temi specifici. L'inizio del corso è previsto per Mercoledì 12 Maggio e terminerà il 28 Luglio 2021.

Dopo aver concluso il programma di formazione, verranno presi a campione 3-4 anziani che presentano i requisiti richiesti. Si procederà nel raccogliere informazioni sul loro stile di vita e si svilupperà un **programma di attività individualizzato** da proporre al loro domicilio, sempre in presenza di un volontario.

I tempi di realizzazione del progetto sono 5/6 mesi da inizio corso. Durante questa fase saranno previsti precisi step di valutazione sull'andamento del progetto in modo da apportare, se necessario, le dovute modifiche o adeguamenti del caso.

Le risorse necessarie per realizzare le prime fasi del progetto sono stimate in 4500 euro.