



MODALITÀ DI INGRESSO ALLO STADIO DEL RUGBY DI MODENA

COMPORTAMENTI e MODALITÀ di allenamento adottati per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19.

2. TEMPI DI INIZIO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA 2020/2021

L'inizio degli allenamenti per la nuova stagione sportiva è previsto per i giorni:

- 24 agosto 2020 **Seniores**.
- 25 agosto 2020 **Under 18**.
- 31 agosto 2020 **minirugby U6/U8/10/12**.
- 1 settembre 2020 **Under 16**.
- 2 settembre 2020 **Under 14**.

Lunedì					Martedì					Mercoledì					Giovedì					Venerdì				
17:15	17:30				17:15	17:30				17:15	17:30				17:15	17:30				17:15	17:30			
17:30	17:45				17:30	17:45				17:30	17:45				17:30	17:45				17:30	17:45			
17:45	18:00				17:45	18:00				17:45	18:00				17:45	18:00				17:45	18:00			
18:00	18:15	U14	U12	U10	18:00	18:15				18:00	18:15	U14	U12		18:00	18:15	U12	U10	U8	18:00	18:15	U14		
18:15	18:30				18:15	18:30				18:15	18:30				18:15	18:30				18:15	18:30			
18:30	18:45				18:30	18:45				18:30	18:45				18:30	18:45				18:30	18:45			
18:45	19:00				18:45	19:00				18:45	19:00				18:45	19:00				18:45	19:00			
19:00	19:15				19:00	19:15				19:00	19:15				19:00	19:15				19:00	19:15			
19:15	19:30				19:15	19:30	U16	U18		19:15	19:30			U18	19:15	19:30	U16			19:15	19:30	U16	U18	
19:30	19:45				19:30	19:45				19:30	19:45				19:30	19:45				19:30	19:45			
19:45	20:00				19:45	20:00				19:45	20:00				19:45	20:00				19:45	20:00			
20:00	20:15				20:00	20:15				20:00	20:15				20:00	20:15				20:00	20:15			
20:15	20:30				20:15	20:30				20:15	20:30				20:15	20:30				20:15	20:30			
20:30	20:45	Old Touch			20:30	20:45				20:30	20:45				20:30	20:45	Old Touch			20:30	20:45			
20:45	21:00				20:45	21:00				20:45	21:00				20:45	21:00				20:45	21:00			
21:00	21:15				21:00	21:15				21:00	21:15				21:00	21:15				21:00	21:15			
21:15	21:30				21:15	21:30				21:15	21:30				21:15	21:30				21:15	21:30			
21:30	21:45				21:30	21:45				21:30	21:45				21:30	21:45				21:30	21:45			
21:45	22:00				21:45	22:00				21:45	22:00				21:45	22:00				21:45	22:00			
22:00	22:15				22:00	22:15				22:00	22:15				22:00	22:15				22:00	22:15			
22:30	Chiusura impianto				22:30	Chiusura impianto				22:30	Chiusura impianto				22:30	Chiusura impianto				22:30	Chiusura impianto			

3. PROCEDURE

3.1. L'ACCESSO ALL'IMPIANTO È PRECLUSO A COLORO CHE:

- 3.1.1. Manifestano sintomi da infezione respiratorie (tosse) e febbre (superiore a 37.5°C);
- 3.1.2. Nei 14 giorni precedenti, hanno avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- 3.1.3. Non hanno consegnato il "Modulo di autodichiarazione COVID-19" (VEDI ALLEGATO);
- 3.1.4. Non risultano in regola con specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) (**libretto verde per tutti i giocatori al disotto del 12° anno d'età**) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità;
- 3.1.5. Sono sprovvisti di dispositivi personali di sicurezza (mascherina);
- 3.1.6. Non risultano tesserati;

3. PROCEDURE “IN SINTESI”

- 3.1. **Arriva** al campo **15 minuti prima** rispetto all'orario d'inizio allenamento e non oltre l'inizio dello stesso. **Non sono consentiti ritardi.**
- 3.2. **Scendi dall'auto con la mascherina** e raggiungi l'ingresso **mantenendo le distanze di sicurezza di 1 metro** dalle altre persone.
- 3.3. All'ingresso un operatore ti indicherà dove posizionarti.
- 3.4. Igienizza le mani con il gel prima di accedere al Triage.
- 3.5. Consegna il “Modulo di autodichiarazione COVID-19” all'operatore.
- 3.6. Attendi la misurazione della temperatura.
- 3.7. Dopo il “Triage” un tuo educatore/tecnico ti indicherà la strada per raggiungere il campo assegnato alla tua squadra.
- 3.8. Un tuo secondo educatore/tecnico ti accoglierà all'ingresso del campo.
Gli atleti delle categorie under 6, under 8, under 10 e under 12 saranno seguiti e guidati durante tutto il percorso di entrata e uscita da un educatore o dal personale messo a disposizione della società.
- 3.9. All'interno del campo togli la mascherina, disponi il tuo zainetto in modo che non sia d'intralcio per te e per i tuoi compagni e attendi che la seduta d'allenamento abbia inizio.
- 3.10. Alla fine dell'allenamento riprendi tutte le tue cose, indossa la mascherina e igienizza le mani.
- 3.11. Avviati all'uscita solo quando il tuo educatore/tecnico te lo consentirà.
- 3.12. Raggiungi il cancello d'uscita tenendo la distanza interpersonale di 1 metro.
- 3.13. Disponiti dove ti sarà indicato per attendere i tuoi genitori o chi passerà a riprenderti.
- 3.14. Lascia l'impianto entro 10 minuti dalla fine dell'allenamento.



VAI AD ALLENAMENTO? RICORDA DI ...



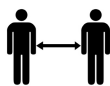
CONFERMARE LA PRESENZA AI TUOI ALLENATORI PRIMA DELLE 16.00



ARRIVARE NECESSARIAMENTE PUNTUALE, 15 MIN. PRIMA DELL'INIZIO



SEGUIRE LA FILA PER L'ACCESSO E L'USCITA DAL CAMPO



MANTENERE SEMPRE IL DISTANZIAMENTO, ANCHE NEL PARCHEGGIO



CONSEGNARE L'AUTODICHIARAZIONE AD OGNI ALLENAMENTO



INDOSSARE LA MASCHERINA



IGIENIZZARE LE MANI QUANDO ENTRI E QUANDO ESCI



EVITARE GLI ASSEMBRAMENTI

@ COSA METTERE NELLO ZAINO



MASCHERINA

H2O



...PIÙ QUELLO CHE INDICHERANNO GLI ALLENATORI

INOLTRE AL CAMPO



POSSONO ENTRARE SOLO GLI ATLETI



L'USO DEI BAGNI È SOLO PER LE EMERGENZE



LE FONTANE SARANNO CHIUSE, PORTATI LA TUA BOTTIGLIA PIENA D'ACQUA DA CASA.



GLI SPOGLIATOI SARANNO CHIUSI. DOVRAI FARE LA DOCCIA A CASA



IN TUTTO L'IMPIANTO NON È CONSENTITO CONSUMARE CIBO

IL BAR-RISTORANTE È APERTO