

Informazioni, notizie, curiosità ed  
altro sul Rugby e sulla tua società

**STAGIONE SPORTIVA 2019-2020**

---

---

## BENVENUTO DEL PRESIDENTE

*Carissimo,*

*benvenuto nel Modena Rugby 1965 o ben ritrovato!  
Inizia la stagione 2019/2020, saranno 9 mesi nei quali potrai imparare e divertirti  
con nuovi o vecchi amici.*

*Troverai educatori ed allenatori pronti a farti migliorare e a farti crescere, ad  
aiutarti e guidarti se necessario.*

*Il rugby è uno sport di squadra dove ognuno è al servizio della squadra, dove  
ognuno sostiene sempre i compagni. Rispetto, impegno e qualche sacrificio, ti  
aiuteranno ad essere migliore nello sport e nella vita.*

*Abbiamo più squadre per ogni categoria, dalla under 6 ai seniores, questo  
è per il Modena Rugby un grande sforzo di risorse umane ed economiche, che ci  
consente però di non escludere nessuno e permette ad ogni ragazzo di crescere  
con i propri ritmi.*

*Il Modena Rugby 1965 è la sola ed unica casa del rugby modenese, un unico  
percorso dai 5 anni alla Prima Squadra, formata ora quasi esclusivamente da  
giocatori cresciuti nelle giovanili del nostro Club.*

*Una cosa che non cambierà, anche quest'anno, sarà l'attenzione che  
rivolgeremo alle categorie del mini rugby e delle giovanili, consci che i nostri  
ragazzi dovranno rappresentare sempre l'ossatura della Prima Squadra del  
futuro.*

*Qui faccio un appello ai voi genitori: apprezzate gli sforzi, l'impegno e le  
prestazioni, non solo i risultati!*

*Cercate di avere uno sguardo più lungo che arrivi fino alla fine del percorso di  
crescita, così il valore della vittoria o della sconfitta di oggi assumono il vero  
significato!*

*Educare al rispetto per allenatori/educatori, per gli avversari e gli arbitri è la  
base del nostro sport: leggete attentamente il nostro codice etico a pagina 4.*

*Buon lavoro e buon divertimento!*



Enrico Freddi  
Presidente  
**Modena Rugby 1965**

Questo libricino ti servirà per tutto l'anno, non gettarlo via una volta letto

---

---

## Modena Rugby 1965 – il Club come obiettivo

Nelle nostre intenzioni lo sviluppo delle attività che proponiamo è sintetizzabile nel concetto di **CLUB** che, per la nostra visione, ha lo stesso significato di **SQUADRA**.

Riteniamo che la nostra Società debba essere considerata come una **squadra** che unisce tutte le componenti che abitano la stessa casa e non, al contrario, come un gruppo di singole squadre che coabitano uno spazio. La domenica giochiamo tutti con lo stesso simbolo sul petto e vorremmo che tutti fossero consapevoli e orgogliosi di questo.

Dai 5 ai ...100 anni, tutti entriamo in campo con gli stessi colori.

Nel rispetto dei valori che contraddistinguono il nostro sport (vi esortiamo a leggere il codice etico nelle pagine seguenti), siamo convinti che tutti gli attori del Modena Rugby 1965 (dirigenti, allenatori, accompagnatori, giocatori, volontari e famiglie) debbano far convergere il loro impegno o anche solo il loro "sostegno" verso una serie di elementi comuni che sono sintetizzabili in:

### 1) unità di intenti ed obiettivi:

tutto ciò che si fa, si programma e si realizza all'interno del Modena Rugby 1965 è espressione di un progetto generale, frutto della condivisione e della visione del CLUB a 360°;

### 2) obiettivi formativi e tecnici:

- formare uomini che sanno giocare a rugby;
- formare giocatori che possano giocare in Prima Squadra e che siano orgogliosi di farlo;
- educare all'importanza dell'appartenenza al CLUB fin dalle giovanili minori;
- limitare al minimo possibile il fenomeno dell'abbandono (coinvolgimento positivo dei ragazzi).

---

### 3) sostegno reciproco:

- i componenti degli staff (allenatori e accompagnatori) delle singole categorie lavorano con indirizzi e scopi comuni, avendo come obiettivo il non disperdere risorse umane, con la massima apertura e disponibilità al confronto interno e con le altre categorie. Le famiglie devono tenere presente che i ragazzi crescono e giocheranno sempre con persone diverse: non ragioniamo per gruppi ristretti e non inclusivi.

### 4) partecipazione:

- i giocatori delle nostre squadre sono la parte consistente del Modena Rugby 1965; le famiglie sono il nostro maggior sostegno. La partecipazione attiva dei ragazzi e delle famiglie agli eventi del CLUB è incoraggiata e caldeggiata. I primi che possono "educare" a questo concetto sono gli allenatori e gli accompagnatori.

### 5) volontariato:

- la nostra società è fondata sul volontariato (a partire dai dirigenti). Chiunque si mette a disposizione per aiutare la Società (e ce n'è sempre bisogno...) consideri che lo fa per il CLUB, non "solo" per il gruppo in cui gioca il proprio figlio o lui stesso in quel momento.



---

## CODICE ETICO (Estratto )

Tutti coloro che fanno parte del Modena Rugby 1965 (giocatori, allenatori, dirigenti, collaboratori, genitori e sostenitori) sono tenuti a rispettare le seguenti regole di comportamento, ispirate ai principi etici e morali che, da sempre, caratterizzano il rugby.

### **Codice di Comportamento generale**

- Rispetta i diritti, la dignità e il valore degli altri
- Sii equo, rispettoso e onesto
- Assumi la responsabilità delle tue azioni
- Impegnati al massimo
- Accetta le conseguenze dovute al mancato rispetto di questo codice di comportamento

### **Codice di Comportamento per i dirigenti e collaboratori**

- All'interno del club, contribuisci a creare una cultura improntata sul fair play, la correttezza, il rispetto degli avversari e lo spirito di squadra
- Il tuo principale obiettivo è di creare un ambiente sicuro, accogliente e divertente per l'esercizio del rugby e di tutte le attività connesse
- Controlla le tue reazioni
- Riconosci il valore del volontariato
- Non criticare gli arbitri, sii collaborativo con loro e riconosci l'impegno
- Utilizza un linguaggio corretto
- Fai attenzione che le tue dichiarazioni pubbliche non siano lesive per gli interessi del tuo club e del rugby in generale

### **Codice di Comportamento per i giocatori**

- Gioca per divertimento
- Gioca con lealtà
- Gioca nel rispetto delle regole
- Non discutere mai con gli arbitri, sii collaborativo e riconosci l'impegno
- Rispetta i tuoi compagni e gli avversari
- Fai il possibile per partecipare a tutti gli allenamenti e a tutte le partite e per rispettarne gli orari
- Abbi cura e rispetto per le attrezzature che ti sono fornite
- Controlla le tue reazioni in qualsiasi momento
- Impegnati con ugual sforzo per te e per la tua squadra
- Utilizza un linguaggio rispettoso
- Sii un buono sportivo: apprezza le buone giocate indipendentemente dal fatto che le abbiano realizzate la tua squadra o il tuo avversario
- Ricorda, gli obiettivi del gioco sono: divertirti, migliorare le tue capacità e stare bene con i tuoi compagni

### **Codice di comportamento per i genitori**

- Lascia che i giocatori giochino il loro gioco: non è il tuo gioco
- Apprezza gli sforzi e le prestazioni, non i risultati
- Ricorda: gli errori fanno parte del processo di apprendimento
- Educa tuo figlio al rispetto per l'allenatore: sii il primo a non interferire nelle sue scelte e non criticarle
- Insegna a tuo figlio lo spirito di squadra: il compagno che sbaglia va sostenuto e non rimproverato o messo in ridicolo
- Rispetta le decisioni degli arbitri e insegna a tuo figlio a fare lo stesso
- Sii un buono sportivo: apprezza le buone giocate indipendentemente dal fatto che le abbiano realizzate la tua squadra o il tuo avversario
- Rispetta gli avversari, senza di loro non ci sarebbe partita



## Sei nuovo e vuoi provare a giocare a rugby?

### Passo per passo ti spieghiamo come fare:

1. Per prima cosa controlla il tuo anno di nascita nella tabella qui sotto e scopri in quale categoria puoi giocare:

<b>UNDER 18</b>	anno di nascita dal 2001 al 2003
<b>UNDER 16</b>	anno di nascita dal 2004 al 2005
<b>UNDER 14</b>	anno di nascita dal 2006 al 2007
<b>UNDER 12</b>	anno di nascita dal 2008 al 2009
<b>UNDER 10</b>	anno di nascita dal 2010 al 2011
<b>UNDER 8</b>	anno di nascita dal 2012 al 2013
<b>UNDER 6</b>	anno di nascita dal 2014 al 2015

2. **Vieni in SEGRETERIA** con i tuoi genitori (trovi gli orari di apertura a pag. 10) per ritirare i moduli di Tesseramento e la richiesta per la visita medica e avere le altre informazioni necessarie.

**LA PROVA È COMPLETAMENTE GRATUITA** e dura 2 settimane.

Per fare la prova devi avere l'idoneità medica, quindi prima devi fare la visita medica sportiva, portare i moduli del Tesseramento compilati e la fotocopia del codice fiscale.

Quando hai deciso che vuoi continuare devi confermare l'iscrizione in

SEGRETERIA e pagare la QUOTA ANNUALE (trovi l'importo della quota a pag. 8)

Porta un documento di identità con foto (carta d'identità o passaporto) che ti servirà per giocare.



## Devi rinnovare l'iscrizione?

*Tutti gli anni è necessario:*

- il **TESSERAMENTO** alla Federazione Italiana Rugby compilando il modello 12 (minori firmato dai genitori - maggiorenni firmato dall'atleta)
- quest'anno portare una fotocopia del **codice fiscale**
- firmare l'**autorizzazione dei genitori** a svolgere l'attività
- rinnovare la VISITA MEDICA:
  - **non agonistica** rilasciata dal pediatra o dal medico fino al compimento del 12° anno di età
  - **agonistica** rilasciata dalla Medicina sportiva o da altri enti autorizzati, dal compimento del 12° anno di età in poi

**IMPORTANTE: LA VISITA MEDICA SCADUTA O NON FATTA COMPORTA L'IMPOSSIBILITÀ DI ALLENARSI E GIOCARE.**

**CONTROLLATE SEMPRE LA SCADENZA DELLA VOSTRA VISITA MEDICA!**

**CHIEDETE IN SEGRETERIA IL MODULO PER IL RINNOVO.**

**PRENDETE L'APPUNTAMENTO CON UN CERTO ANTICIPO (almeno due mesi).**



## ALLENAMENTI :

### dove , come , quando... perché devi allenarti?

Allenarsi serve a preparare il corpo e la mente a situazioni che potrebbero presentarsi in partita, serve a migliorare la tecnica e la capacità di sopportazione del fisico alla fatica ed allo stress, serve a fare squadra. Un buon allenamento riduce le possibilità d'infortunio.

Se non ti alleni o ti alleni poco non sarai utile né a te né alla tua squadra, e sarà improbabile che tu possa essere convocato per la partita.

### Dove?

Gli allenamenti si svolgono sempre in via Collegarola e sul campo; solo in caso di forte maltempo o per scelta degli allenatori, potranno svolgersi in palestra.

### Cosa serve per gli allenamenti?

Scarpe da gioco con 13 tacchetti fissi di plastica per terreni duri, con 6/8 tacchetti mobili per terreni morbidi (per gli U14/U12/U10/U8/U6 sono consentiti solo tacchetti fissi di gomma o plastica), scarpe da ginnastica, pantaloncini corti robusti, maglia a maniche corte robusta, una vecchia felpa tuta per la stagione fredda. Materiale per la doccia e un cambio completo.

Non utilizzare per gli allenamenti: pantaloncini da gara, calzettoni da gara, abbigliamento da rappresentanza (tuta, bermuda, polo); tutto questo ti servirà in ordine alla domenica (o al sabato) per la partita.

### Cosa fare se c'è brutto tempo?

A rugby ci si allena sempre, però può capitare che il tempo non permetta di fare allenamento. In tutti i casi, se hai dei dubbi, chiama il tuo allenatore un'ora prima dell'orario stabilito; saprà darti l'informazione più corretta.

### Quando?

A seconda delle categorie da un minimo di due a quattro volte alla settimana. Vedi la tabella nella pagina seguente.

## ALLENATORI RESPONSABILI DELLE CATEGORIE

UNDER 18	Giovanni Bigliardi	347-0041899	giovannibigliardi58@gmail.com
UNDER 16	Francesco Ferraguti	328-9184893	francescoferraguti@live.it
UNDER 14	Tommaso Lanzoni	347-7414370	to_mitico@hotmail.it
UNDER 12	Michele Del Bene Errico	392-5861986	mik.at.mik@gmail.com
UNDER 10	Federico Freddi	339-4647378	freddife@gmail.com
UNDER 8	Federico Bernardi Del Piano	366-3487106	fedeberna95@gmail.com
UNDER 6	Letizia Cassinadri	340-7850910	letziacassinadri@gmail.com

DIRETTORE SPORTIVO	Alessandro Mazzi	392-3504875	mazzigiordani@gmail.com
RESPONSABILE DEL MINIRUGBY	Giorgio De Luca	338-5084220	delugiorgio@gmail.com
COORDINATORE TECNICO DEL MINIRUGBY	Vincenzo De Crescenzo	349-6058098	vincenzodecrescenzo@gmail.com

## ORARI DEGLI ALLENAMENTI

UNDER 18	martedì - mercoledì - venerdì (*)	ore 18,30 - 20,30
UNDER 16	martedì - giovedì - venerdì (*)	ore 18,30 - 20,00
UNDER 14	lunedì - mercoledì - venerdì	ore 17,30 - 19,00
UNDER 12	lunedì - mercoledì - giovedì	ore 17,30 - 19,00
UNDER 10	lunedì - giovedì	ore 17,30 - 19,00
UNDER 8	lunedì - giovedì	ore 17,30 - 18,45
UNDER 6	lunedì - giovedì	ore 17,30 - 18,30

(\*) Palestra: orari da definire

### Quote di iscrizione

*L'attuale momento economico non facilita il reperimento di tutte risorse necessarie per lo svolgimento delle tante attività che facciamo e anche noi ogni tanto, come quest'anno, siamo costretti a ritoccare le quote di iscrizione.*

*Il Modena Rugby 1965 ha sempre praticato una politica delle quote non selettiva, mantenendo i valori di queste ben al di sotto di quelle di altri sport.*

*Per venire incontro alle famiglie diamo la possibilità di pagare la quota in 2 rate.*

*Se qualche famiglia avesse comunque problemi a pagare la quota, vi preghiamo di parlarne con i dirigenti della squadra che affronteranno il problema con la massima discrezione cercando di trovare insieme una soluzione.*

## QUOTE DI ISCRIZIONE STAGIONE SPORTIVA 2019/2020

CATEGORIA	QUOTA	KIT FORNITO IN DOTAZIONE AI NUOVI ISCRITTI (PER I RINNOVI SONO PREVISTI KIT DIVERSI)	
UNDER 18	€ 390*	Tuta, borsa, polo, bomber, casacca, kit gara (pantaloncini, T-shirt da riscaldamento e calze).	
UNDER 16	€ 390*	Tuta, borsa, polo, bomber, casacca, kit gara (pantaloncini, T-shirt riscaldamento e calze).	
UNDER 14	€ 380*	Tuta, borsa, polo, kit gara (pantaloncini e calze).	
UNDER 12	€ 350	Tuta, borsa, T-shirt, kit gara (pantaloncini, maglia e calze).	
UNDER 10	€ 330	Tuta, zainetto, T-shirt, kit gara (pantaloncini, maglia e calze).	
UNDER 8	€ 330	Tuta, zainetto, T-shirt, kit gara (pantaloncini, maglia e calze).	
UNDER 6	€ 320	Tuta, zainetto, T-shirt, kit gara (pantaloncini, maglia e calze).	

\* Compresa assicurazione integrativa

Per i fratelli è previsto uno sconto del 10% sulla seconda quota.

### LA QUOTA POTRÀ ESSERE VERSATA IN UNA o DUE RATE:

- PRIMA RATA ENTRO IL **10 OTTOBRE 2019**
- SECONDA RATA ENTRO IL **15 GENNAIO 2020**

**Raccomandiamo a tutti la massima puntualità! Grazie.**

### Ritiro kit

Il kit potrà essere ritirato con il buono rilasciato dalla Segreteria all'atto del pagamento, alla data concordata.

### Note per la divisa da gara

*Alle partite, sia in casa che in trasferta, i ragazzi dovranno portare il **kit da gara** in dotazione ed indossare la divisa ufficiale (tuta blu completa - borsa e polo o maglietta per il mini rugby). Gli altri capi di abbigliamento eventualmente forniti o acquistati devono essere indossati in altre occasioni, non nei momenti ufficiali. In caso di dimenticanza del kit da gara, la prima volta verrà prestato dalla società e dovrà essere restituito a fine partita, la seconda il giocatore non potrà scendere in campo. Chiediamo la collaborazione dei genitori per sollecitare i ragazzi ad assumersi queste piccole responsabilità. In caso di smarrimento il materiale potrà essere ricomprato.*



## Assicurazione e tutela sanitaria

### ASSICURAZIONE STANDARD

Con il tesseramento alla Federazione Italiana Rugby (FIR) il tesserato è automaticamente assicurato in caso di morte ed invalidità permanente causate da infortuni durante le gare e gli allenamenti (per i dettagli della polizza vedere il sito federale [www.federugby.it](http://www.federugby.it)).

### ASSICURAZIONE INTEGRATIVA FACOLTATIVA

Il Modena Rugby 1965 ha preso accordi con una primaria compagnia assicurativa per fornire ai propri tesserati una polizza supplementare che offre un'ulteriore copertura per gli infortuni, cumulabile con quella della FIR.

Potete vedere tutte le informazioni nell'apposito prospetto facendone richiesta in Segreteria all'atto dell'iscrizione.

L' Assicurazione costa 35 euro ed è compresa nella quota annuale delle categorie Under 14, Under 16 e Under 18.

È facoltativa, e viene attivata solo su richiesta, per tutti gli altri.

### TUTELA SANITARIA

Oltre ad avere particolarmente a cuore l'integrità fisica dei propri tesserati attraverso forme assicurative varie, il Modena Rugby 1965 ha predisposto gratuitamente una qualificata collaborazione con professionisti sanitari in grado di intervenire efficacemente sia durante le gare che successivamente in fase di recupero dell'infortunio.

Nel limite degli impegni professionali, ci avvaliamo esclusivamente di medici ortopedici specializzati e specializzandi per l'assistenza alle partite casalinghe.

Nelle bacheche degli spogliatoi ed in Segreteria puoi trovare gli orari in cui l'ortopedico e il fisioterapista saranno presenti al campo, nel locale infermeria.

### Cosa fare in caso di infortunio:

1. Informare tempestivamente, possibilmente entro 24 ore, l'allenatore e il dirigente accompagnatore
2. Consultare i nostri specialisti , l'ortopedico o il fisioterapista
3. Verificare con la segreteria se è necessario o meno aprire la pratica assicurativa.

Precisiamo che **non verranno in alcun caso rimborsate** dalla società **spese mediche eseguite in strutture non convenzionate se non preventivamente ed espressamente autorizzate.**



## INFORMAZIONI

La sede del **MODENA RUGBY 1965 soc. coop. sportiva dil.**  
è a MODENA in Via Collegarola 80/B  
(zona Vaciglio - di fianco al ex Caravan Market)

Il campo da rugby è raggiungibile anche con il PRONTOBUS  
Fermata numero **MO4011**



La **SEGRETERIA** è aperta al pubblico  
**LUNEDÌ - MARTEDÌ - MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ**  
**dalle 17,30 alle 19,30**

telefono e fax 059-362967 - cellulare 349-1419354 (ore ufficio)

**e-mail:** [segreteria@modenarugby1965.it](mailto:segreteria@modenarugby1965.it) [www.modenarugby1965.it](http://www.modenarugby1965.it)



[modenarugby1965](https://www.facebook.com/modenarugby1965)

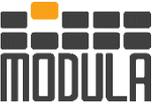


## IL NOSTRO IMPIANTO



- 63.000 mq
- 3 campi regolari omologati
- 1 campo per allenamenti da 4.000 mq
- tribuna da 500 posti seduti - capienza complessiva 1.000 posti
- 4 spogliatoi
- 1 palestra da 100 mq
- 1 infermeria con servizi
- Club House e uffici per 650 mq
- Ristorante "La tana del lupo"

## I NOSTRI PARTNERS

	 <p><b>ANNOVI REVERBERI</b> The Power of Experience</p>	 <p><b>A.T.O.M.</b> www.atom-srl.it</p>
	 <p><b>BPER:</b> Banca</p>	 <p><b>Casa Modena</b> MILANO</p>
	 <p><b>CIRFOOD</b> Feed the future</p>	 <p><b>GO-EL</b> METAL DETECTORS</p>
	 <p><b>FLASH</b> SERIGRAFIA CAMPAGLIANO</p>	 <p><b>FORMBAGS</b> BY FORM PLAST GROUP</p>
 <p><b>www.frisiamodena.it</b> il miglior servizio di bevande a domicilio</p>	 <p><i>GAME Consulting</i> s.r.l.</p>	 <p><b>GAV</b> ACCESSORI PER ARIA COMPRESSA</p>
 <p><b>GENERALI</b> VIA EMILIA EST la casa di aziende dal 1912</p>	 <p><b>GIACOBAZZI</b> MODENA</p>	 <p><b>MANFREDINI DOVIGLIO s.r.l.</b> OFFICINA MECCANICA LAVORAZIONE CONTO TERZI E FORNITURA PIGNA</p>
 <p><b>MARTINELLI</b> S.R.L.</p>	 <p><b>MODULA</b></p>	 <p><b>punto medico</b> POLIAMBULATORIO PRIVATO</p>
 <p><b>righi</b> I COLORI DAL 1887</p>	 <p><b>RO.EN.</b> Costruzioni Meccaniche s.r.l.</p>	 <p><b>Sixtus</b><sup>®</sup></p>
 <p><b>TEL&amp;CO</b> link your business</p>	 <p><b>ALDINA</b> TRATTORIA</p>	 <p><i>Vecchia Pirri</i> ANTICA OSTERIA - PIZZERIA</p>

## SPONSOR TECNICO

